ORGANID JA AINEVAHETUS

kodutest.ee

BIOZEK D-vitamiin

D-vitamiini taseme kiirtest

Tootja: BIOZEK · enesetest koduseks kasutamiseks

PROOV	TULEMUS	PIIRVÄÄRTUS	LUGEMINE
Sõrmeotsaveri	**10 min**	**30 ng/ml**	**Värvikaardiga**

Mis on test?

Ligikaudu 30% eestlastest on tõsine D-vitamiini puudus, peamiselt päikesevaese kliima tõttu. Puudust seostatakse luude hõrenemise, nõrga immuunsuse ja mitmete krooniliste haigustega. BIOZEK test määrab poolkvantitatiivselt 25-hüdroksü-D-vitamiini taseme ja aitab otsustada, kas toidulisandit on vaja.

Kellele ja millal testida?

- Pidev väsimus ja sage haigestumine
- Närvilisus ja meeleolulangus
- Riskirühmad: eakad, rasedad ja imetavad emad, vähe õues viibivad inimesed

Oluline teada

Lahjendit tuleb lisada 2 tilka – liiga väike või suur kogus võib anda vale tulemuse.

Kuidas testida?

1. Peske ja kuivatage käed, asetage testi osad puhtale lauale.
2. Puhastage sõrmeots ja torgake seda kaasasoleva lantsetiga.
3. Koguge veri pipetiga kuni märgitud jooneni.
4. Kandke veri kasseti prooviaknasse ja oodake 30–40 sekundit.
5. Lisage 2 tilka lahjendit, 2–3-sekundilise vahega.
6. Lugege tulemus 10 minuti pärast värvikaardiga (mitte hiljem kui 20 min).

Tulemuse tõlgendamine

Positiivne tulemus

Tulemus „puudus“ või „puudulikkus“: D-vitamiini tase on alla 30 ng/ml. Pidage nõu arstiga.

Negatiivne tulemus

Tulemus „piisav“: D-vitamiini tase on 30 ng/ml või rohkem ehk normaalses vahemikus.

Kiirtest on mõeldud esmaseks enesetestimiseks ega asenda arsti diagnoosi. Lugege enne kasutamist pakendis olevat kasutusjuhendit. Täpsus = tootja hindamisaruannetes toodud kokkulangevus referentsmeetodiga.