Sooma tDCS™ – tõhus ravimivaba depressiooniravi



Lihtsasti kasutatav ravi, mida jälgib meditsiinitöötaja

Puuduvad süsteemsed kõrvaltoimed

Kõige sagedamini määratud tDCS-ravi kogu maailmas

Mis on Sooma tDCS™?

Meie aju toimib elektriliste signaalide alusel. Kui inimesed kogevad depressiooni, on selle aktiivsus teatud ajupiirkondades tasakaalust väljas.[1]
Sooma tDCS on terviklik ravilahendus, mis kasutab transkraniaalset alalisvoolu stimulatsiooni (tDCS), et taastada tasakaal mõjutatud piirkondades - tõhusalt ja ilma suuremate kõrvaltoimeteta.

Ravi toimib, stimuleerides aju kerge elektrivoolu abil. Voolu manustatakse kaasaskantava meditsiinilise seadme ja kahe elektroodi abil, mis asetatakse pähe spetsiaalselt selleks ettenähtud mütsi abil. Ravi on mitteinvasiivne ja seda saab kasutada kas iseseisva ravina või koos teiste ravimeetoditega, näiteks ravimite või psühhoteraapiaga.

Miks valida Sooma tDCS?

Ohutu kasutamine – tõsiste kõrvaltoimeteta ravimivaba ravi, mille ohutus on tõestatud[2]

Tõestatud tõhusus – standardse raviperioodi jooksul kogeb enamik patsiente oma depressiooni sümptomite, nagu meeleolu, une kvaliteedi, ärevuse ja aktiivsuse taseme, märgatavat paranemist – sümptomid vähenevad vähemalt 50%[3]

Teaduslikult tõestatud – rahvusvahelised tõenduspõhised juhised annavad tDCS-le A-taseme soovituse kui tõhusale depressiooniravile[4]

Usaldatud arstide poolt – enam kui 150 kliinikut, ülikooli ja haiglat on kasutanud seda ravimeetodit, aidates üle 25 000 patsiendi

sooma

"Patsiendid muutuvad vähem ärevaks, emotsionaalselt vastuvõtlikumaks ja aktiivsemaks. Pärast ravi saame sageli tagasisidet, et nende igapäevaelu, sealhulgas töö- ja sotsiaalne aktiivsus, on märgatavalt paranenud."

– Dr. Margus Lõokene
MD, vanempsühhiaater

Kas on mingeid kõrvaltoimeid?

Teadaolevalt ei põhjusta Sooma tDCS mingeid tõsiseid kõrvaltoimeid ega kahjulikke koostoimeid muude raviviisidega, sealhulgas ravimite või muude neuromodulatsiooniteraapiatega. tDCS-meetodi ohutust on kinnitatud ka näiteks üle 33 000 stimulatsiooniseansi põhjal tehtud ülevaates[5].

Tüüpilised kõrvaltoimed:
- Kipitus, sügelus või punetus stimulatsioonipiirkonnas
- Lühiajaline peavalu või väsimus

Vastunäidustused: Sooma tDCS ei sobi patsientidele, 1) kellel on metallesemeid koljul või ajus või 2) kellel on katkine nahk või äge ekseem stimulatsioonipiirkonnas.

Kuidas alustada?

Sooma tDCS-i määrab alati meditsiinitöötaja. Iga raviseanss kestab vaid 30 minutit ning pärast ühte juhendatud seanssi on seda lihtne iseseisvalt läbi viia.

Ravi alustamine on lihtne. Raviarst varustab patsiendi Sooma tDCS-seadme ja lisatarvikutega ning annab lihtsad juhised kasutamiseks. Sooma rakendus nutitelefonile juhendab patsienti igal seansil, pakkudes kasulikke meeldetuletusi ja küsimustikke ravi jälgimiseks ja toetamiseks.

Samal ajal kasutab arst Sooma kliiniku portaali, et hallata patsiendi profiile ja raviprotokolle, jälgida ravi järgimist ning annuseid, samuti hinnata ravi tulemuslikkust patsiendi antud tagasiside põhjal.

Tee parema vaimse tervise poole algab siit.





Sooma rakendus patsientidele
Saadaval App Store'is ja Google Play's

[1] Grimm et al. (2008). Imbalance between left and right dorsolateral prefrontal cortex in major depression is linked to negative emotional judgment: an fMRI study in severe major depressive disorder. Biol Psychiatry.
[2] Bikson et al. (2016). Safety of Transcranial Direct Current Stimulation: Evidence Based Update 2016. Brain Stimulation Journal.
[3] Lõokene et al. (2022). Reduction Of Symptoms In Patients With Major Depressive Disorder After Transcranial Direct Current Stimulation Treatment: A Real-World Study. Journal of Affective Disorders Reports.
[4] Fregni et al. (2020). Evidence-based guidelines and secondary meta-analysis for the use of transcranial direct current stimulation (tDCS) in neurological and psychiatric disorders. International Journal of Neuropsychopharmacology.
[5] Bikson et al. (2016). Safety of Transcranial Direct Current Stimulation: Evidence Based Update. Brain Stimulation.

Sooma Oy on Soome meditsiiniseadmete tootja, mis arendab kergesti kättesaadavaid neuromodulatsioonilahendusi igapäevaseks raviks.
Meie tooted on toodetud Sooma Oy-s vastavalt meditsiiniseadmete kvaliteedijuhtimissüsteemide ISO 13485 standardile.

www.soomamedical.com, sales@soomamedical.com, tel. +358 10 328 9811, Atomitie 5 C, 00370 Helsinki

MD CE 0598
ISO 13485 SGS
MADE IN FINLAND
European Innovation Council
Co-funded by the European Union
MK-ET 115