ORGANID JA AINEVAHETUS

kodutest.ee

# FERRI-Check®

Rauavaeguse tuvastamise kiirtest

Tootja: Vedalab · enesetest koduseks kasutamiseks

| PROOV | TULEMUS | PIIRVÄÄRTUS | TÄPSUS |
|---|---|---|---|
| **Sõrmeotsaveri** | **10 min** | **Ferritiin 20 ng/ml** | **≥98%** |

## Mis on test?

Rauavaegus on levinud lastel ja naistel – vähemalt 20% menstrueerivatest naistest kannatab rauavaeguse all. Sümptomid tekivad järk-järgult ja võivad jääda märkamatuks. FERRI-Check® mõõdab sõrmeotsaverest ferritiini ehk rauda talletava valgu taset ja näitab, kas see on alla WHO normi.

## Kellele ja millal testida?

- Kahvatus, väsimus ja peavalud
- Kiire südamerütm ja hingeldus füüsilisel koormusel
- Rasedus ja rohked menstruatsioonid

### Oluline teada

Tähelepanu: FERRI-Checki tulemuse loogika on teistest testidest erinev. Test ei sobi hemokromatoosiga inimestele ega raske haiguse või ägeda põletiku ajal.

## Kuidas testida?

1. Peske ja kuivatage käed, asetage testi osad puhtale lauale.
2. Puhastage sõrmeots ja torgake seda kaasasoleva lantsetiga.
3. Koguge veri pipetiga kuni märgitud jooneni.
4. Kandke veri kasseti prooviaknasse ja oodake 30–40 sekundit.
5. Lisage 4 tilka lahjendit, 2–3-sekundilise vahega.
6. Lugege tulemus 10 minuti jooksul (mitte hiljem kui 15 min).

## Tulemuse tõlgendamine

### Positiivne tulemus

Ainult C-joon on nähtav: ferritiini tase on alla 20 ng/ml. Pidage nõu arstiga ja näidake talle tulemust.

### Negatiivne tulemus

Nähtavad on C- ja T-joon: ferritiini tase on üle 20 ng/ml ehk normis. Püsivate sümptomite korral pöörduge perearsti poole.

Kiirtest on mõeldud esmaseks enesetestimiseks ega asenda arsti diagnoosi. Lugege enne kasutamist pakendis olevat kasutusjuhendit. Täpsus = tootja hindamisaruannetes toodud kokkulangevus referentsmeetodiga.